

体检注意事项

1、体检前一晚 22:00 后禁食禁水，勿做剧烈运动，保证充足睡眠，以免影响体检结果。体检当天早晨必须空腹。

2、体检时尽量穿着方便穿脱的衣服，不要穿着镶嵌金属或过多装饰品的上衣，女士不要连体衣裙、连裤袜等。

3、进行心电图和血压测量时避免精神紧张，保持轻松稳定。做 X 线检查时，宜穿棉质内衣，勿穿带有金属纽扣的衣服、文胸。请摘去项链、手机、钢笔、钥匙等金属物品。

4、女生如果怀孕或在月经期一定要向领队汇报，由领队进行记录。

怀孕者不做放射及妇科检查，等生育后由单位安排补查。

5、月经期也可以进行妇科及尿常规检查。月经期间留尿必须用湿巾擦净外阴。

6、留取尿标本需留中段尿，先用厕所里的小碗接尿，倒进试管里，留取量需超过试管的 2/3，放置于洗手间外面的架子上。

7、完成抽血、B 超等空腹项目后，可以喝水，体检项目全部结束后由领队统一安排早餐。

8、内科（血压）、外科、心电图等项目需现场等待检查结果，如有异常当场复查。

9、体检表中禁止填写所有个人信息，体检结束后只能在既往史项目中按实际情况打钩，有手术史的填写手术史，手术史填写内容要与外科检查结果一致。如果告诉外科大夫有手术史，在既

往病史这一项也必须填写，如果告诉大夫没有手术史则既往病史中也不填写，其他科室的既往病史也是这个原则。

10、切记跟紧领队，服从领队安排，不要随意走动，最后所有项目检查无误后，经领队允许方可解散。

11、检查结束后，个人将查体费（400 元现金）交给领队。

谢谢您的配合！